

校長：鄭陳宏
出刊：雙溪國小

雙溪采風

編輯：黃嘉鈴

六忠：翁以馨、朱惠淋、曾筠軒、黃宛婷

六孝：蔡芝瑜、范方亭、蘇奕瑄

六仁：蔡亞璇、李雅淇、徐滢涵、趙亦天

紫錐花運動~健康·反毒·愛人愛己 摘錄自教育部「紫錐花運動」網

「施用毒品是一條不歸路，毒品一次也不可以嘗試！」為響應聯合國國際反毒日，臺灣發起紫錐花運動，邀請您共同推廣紫錐花標幟。為了身體健康，讓我們一起杜絕毒品的誘惑與危害！

吸毒一時，尿布一世

介紹第三級毒品愷他命（K 他命）的濫用原因及危害性：

1. 造成濫用原因：

- (1) 販毒者常會將 K 他命摻入菸品中，欺瞞並免費提供給青少年使用。
- (2) 販毒者以「學生未成年吸食 K 他命，不違法」、「吸食愷他命（K 他命）不會上癮」等錯誤資訊，引誘學生嘗試。
- (3) 販毒者以「學生販賣給學生，因為未成年所以無刑責」的錯誤資訊，慫恿學生販毒。
- (4) 青少年易受同儕引誘使用。

2. K 他命對身體的危害：

- (1) 發現吸食 K 他命 1 至 2 年後的患者，會出現記憶力減退、產生幻覺、腎水腫、腎衰竭等徵狀，其膀胱容量因為拉 K 造成發炎細胞增生導致膀胱壁變厚，容量因此縮小，嚴重的可能會膀胱容量只剩下 10CC(正常人為 400CC)，因此可能需要裝尿袋、包尿布，甚至需進行膀胱重建術。
- (2) 施用 K 他命會影響感覺、協調及判斷力及產生噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡等症狀；長期下來會產生心理依賴性及耐受性，造成強迫使用，且不易戒除。
- (3) 拉 K 會傷害鼻黏膜，而產生不斷流鼻水。



好書報報：孤女努力記

作者：王孟梅

繪圖：李碧蓉

大意：佩玲的父親因婚姻問題而與祖父鬧翻，從此帶著全家四處流浪。佩玲十四歲時父母相繼去世，她遵從母親的遺言，回到父親的故鄉，她看見富有卻失明的祖父。先隱瞞自己的身分，到祖父的工廠當女工，因為誠實可靠，通曉英文頂替了翻譯職缺，得到祖父的賞識和信任，卻被居心不良的廠長暗中傷。幸虧她始終保持開朗的心，克服艱難，最後正式得到繼承人的位子，得到她所想要的幸福！祖父原來的失明，也在治療下得到痊癒，皆大歡喜。



雙手奉茶表孝心，跳蚤市場義賣情

校園小記者報導

五月是幸福感恩的季節，新竹縣寶山鄉雙溪國小於 5 月 1 日舉辦了一場溫馨感人的孝親奉茶活動，全校一、二、三年級學生邀請家中長輩或爸爸、媽媽，在母親節前夕為辛苦的長輩或爸媽奉上一杯茶，獻上一個擁抱，並致上祝福的卡片，表達對父母的感謝。此次活動共邀請了四十六位家長，全校師生近一百人參與這場感恩活動，媽媽們閃閃的淚光在眼眶裡打轉，孩子摟抱著媽媽，現場充滿著幸福、溫馨，親子互動之間真情流露溢於言表。



同時當天也是雙溪國小四、五、六年級的跳蚤市場義賣活動，六十八屆畢業生將於 6 月 19 日離開雙溪國小。畢業班三位貼心的班導師為了讓孩子們在國小階段能擁有美好的回憶，特別規劃在校夜宿露營活動，該活動的費用則由 5 月 1 日舉辦的跳蚤市場籌募經費。



101 學年度下學期期中評量成績優良

六仁：劉宸源、趙亦天、陳力維	六孝：范方亭、蘇軒瑋、謝益嘉	六忠：黃宛婷、歐予恩、王璋羿	五仁：洪瑩棋、黃郁雯、黃媛	五孝：黃暄雅、詹芷瑄、陳姮安	五忠：蔡莘亞、劉采蓉、吳亭穎	四仁：張庭瑄、湯凱翔、鄭頤璘	四孝：沈韋佐、吳克毅、李欣諭	四忠：江坤博、張藝潯、高涵、黃禹涵	三仁：林芷韻、吳坤鴻、陳念妤	三孝：高皓瑄、黃朝揚、高胤猷	三忠：歐予光、韓文琦、雷孟宸	二孝：吳孟峰、朱先智、劉彥岑	二忠：李芷萱、陳慧真、沈哲陞	一孝：林晏傳、瞿靖一、柯逸鈞	一忠：蔡青穎、余建安、黃威翔
----------------	----------------	----------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

雙溪願景：培育「創新、人文、健康、實踐」具學習力及競爭力的主人翁，許孩子一個健康成長的幸福人生！

童言童語

種菜記 二孝 賴姿諭

星期天，媽媽到苗圃。她說要把他們種在老家的空地上，其中有茄子，是阿公喜歡吃的。

一開始，爸爸先整地，然後我和哥哥再把菜苗一株株的往泥土裡種，再澆水施肥。

我覺得種菜好好玩喔！也希望他們能夠快點長大，到時後，我們全家就有新鮮的蔬菜可以吃了。



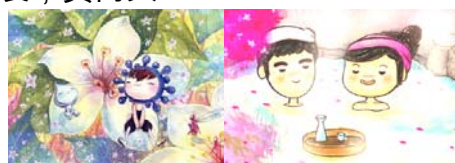
高峰植物園 二孝 葉堉誠

早上，我們全家去新竹市高峰植物園「賞桐健行」。

油桐花，在四、五月開花，雄花一五個花瓣一起掉落，雌花一瓣一瓣的飄落。

地上看到的大部分是雌花，整片花海宛如「五月雪」。

健行後，欣賞表演、免費品嚐美食、抽獎，我們抽中了一個花布袋，真高興！

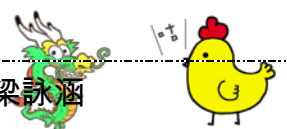


床邊故事 二孝 黃柏翰

爸爸問我說雞早上為什麼會叫？我說不知道。

爸爸說，傳說裡，雞頭上有長角，十二生肖裡，龍與雞是好朋友。龍排在雞的前面，所以雞叫龍稱「龍哥哥」，但龍喜歡雞頭上的角，龍向雞借了角，龍後來都不還給雞。

所以，雞每天早上叫「龍哥哥」把角還給我，雞叫太久了，喉嚨都叫沙啞了，後來早上就叫「咕咕咕」了。



去苗栗玩 一忠 梁詠涵

今天我們全家一起去苗栗的自然風情餐廳。那裡有一片大草地，裡面有好多小狗在玩，我們還跟小狗拍照。這是我第一次摸到小狗，牠的毛好舒服好柔軟，我也好想養一隻！今天好開心，希望下次還能再來。

溫泉記 二孝 葉楷宸

星期四一大早，爸爸開著車，帶著我們全家往台北八里、淡水的方向出發。

首先我們是來到有日式風的「大堂溫泉度假村」，一走進去，服務生就招待我們過火爐「表示去霉運」。

之後幫我們介紹渡假村內的活動場所，最特別的是服務生讓我們選各式各樣不同布料的浴袍。媽媽和妹妹選親子裝，我和爸爸也選了親子裝。我們全家換了泳裝跟浴袍，在溫泉區裡拍了很多漂亮照片。泡了一池又一池不同功能的溫泉，我和妹妹玩得非常開心。

我們告訴爸爸、媽媽下次我們一定還要再來。

阿里山遊記 一忠 廖昱彰

今天一大早，我們就搭車一路開到奮起湖，除了去吃有名的鐵路便當外，還去看世界上各式各樣的火車頭圖片。

第二天，我們坐上了小火車，去欣賞盛開的櫻花和千年以上的神木，當然還買了許多紀念品回家，真是一段快樂的阿里山之旅。

媽、媽也還有來，我從從來都不知道有那麼多大大愛媽媽，我想一定還有好多其他的大愛媽媽。他們教我我們怎樣端茶，也教我我們怎樣跪，奉茶那天是我最快樂的一天。

◎ 林家宇

昨天我們學校舉辦奉茶活動，首先三孝的同學上台表演手語歌：心中的聲音，然後我們開始奉茶，奉茶的時分我非非常緊張。學校也舉辦了跳蚤市場，我買了許多東西，真是開心的一天。

就開始了。首先要奉茶給爸爸媽媽喝，而且還要分三口喝好茶。結果在現場有人淚流滿面呢！我做了卡片送給媽媽。結束後，我跟大大愛媽媽拍照，好好好玩唷！

◎ 夏煒傑

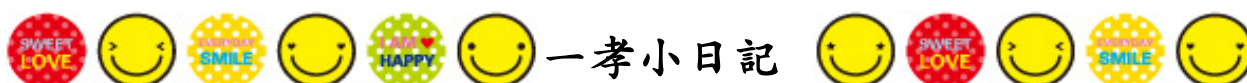
昨天學校舉辦跳蚤市場，是跳蚤市場，我很高興。我買了寶劍、門拼、手電筒和小型的電動。彭晟溢也買寶劍，比我的寶劍弱，因為它敲到硬硬的東西就會斷掉，我的不會。

了七十元。看到的商品中最令我難忘的是「蒟蒻珍奶」，因為在便利商店裡都要買二十幾元，但在這裡只要賣十元！後來我買了一個娃娃和一瓶蒟蒻珍奶就回教室了。

跳蚤市場真有趣。

◎ 曹婷蔚

昨天學校舉辦跳蚤市場，只有四年級以上的人可以賣東西，一、二、三年級不能賣只能買。老師說每人可以帶一錢，可是只能帶七十元。賣東西的人很多，買的人也很多，我買了彈珠，卻被老師沒收了。



兔子 胡誠麟

星期五的晚上，我和爸爸、媽媽、哥哥去夜市。我去夜市打彈珠，結果我贏了一隻兔子，我好高興。

去墾丁 黎品昱

我和爸爸媽媽去墾丁玩，有沙灘、還有寄居蟹，好好玩喔！好玩到我還想再去十五次喔！

跳繩比賽 江忻禹

今天我參加了學校的跳繩比賽，結果得了第二名。爸爸和媽媽知道了，一定很高興。

吃喜宴 吳杰恩

跟爸爸去竹北吃結婚喜宴，我覺得蝦子、雞湯、草莓布丁，很好吃，還拿到一顆氣球，好好玩！

搶玩具 陳正浩

早上起床，妹妹就跟我搶小檯燈，而且不肯把檯燈還我，讓我很生氣。

模範生 梁詩佳

老師今天中午選了一個模範生，為什麼不選我？我不好高興喔！

二忠日記精選 1020501 奉茶活動和跳蚤市場

◎ 黃暄翔

奉茶那天，有許多媽媽、爸爸來到學校參加活動。那時候我真真的好高興。大大愛

◎ 王筠瑄

昨天，我們學校舉辦奉茶活動。許多爸爸媽媽都來到現場，接下來的奉茶典禮

◎ 陳慧真

昨天我們學校舉辦了熱鬧的跳蚤市場。老師說：「只能帶五十到七十元。」我帶