

小一新生家長手冊

~獻給每位熱愛雙溪的新生父母~



目錄

- 一、 給小一家長的貼心話
- 二、 重要規定
- 三、 學生作息時間及行事曆
- 四、 各處室分機表
- 五、 處室業務

*輔導 -孩子的起跑點

-學前準備

-親師交流道

*健康中心

雙溪國小教導處

108.05.04



HAPPY DAY

給小一家長的貼心話



親愛的家長：

首先，恭喜您的小寶貝即將邁開成長的第一步，進入國民教育的新里程，在此竭誠歡迎您與雙溪國小一同攜手並進，成為教育的合夥人，齊心打造孩子快樂的童年，並享受親子一起成長與學習的樂趣。

為了迎接可愛的小小新鮮人，給孩子們最貼心的照料，本校特別準備了此本實用的「小一新生家長手冊」，期待您也能施展愛的魔法，幫助小寶貝，充分做好身心準備，為他生命中重要的第一次，打下一個紮實美好的基礎。

孩子們的第一次，也是雙溪充滿希望的第一次，我們除了竭盡心思，做好各項迎新準備之外，也盼望您能了解：

接手教導小一，
是一件既瑣碎又繁雜的艱鉅工程，
需要家長和老師一起共同合作！

我們也深信：寶貝孩子的您，將會在孩子的成長過程中用愛相隨，一起和老師來擔負起這個可愛又甜蜜的超級任務！

本書內容豐富且詳盡，為了孩子，請仔細過目，耐心填寫，用愛實施，如此一來，您就是當代的超級父母，我們的小小新鮮人，一定能展開一個璀璨的黃金童年，成為明日人生舞台上的最佳男女主角。

祝福所有的小一魔法父母

家有新生樂開懷！
平安喜樂迎未來！

孩子的守護天使

雙溪教育團隊敬上



重要規定

一、校服：

- (一) 每週二兒童朝會及學校重要活動，如校慶、戶外教育、畢業典禮(在校生)、才藝發表等活動…穿著校運動服。
- (二) 校服包括：帽子、上衣、褲子。需於適當處繡學號或標示清楚。

二、午餐：自備午餐者，於 11:55~12:00 在圖書室旁遊戲區等候學生取餐。

三、定期評量：

- (一) 科目：一年級自上學期第二次開始進行，科目為國語、數學
- (二) 對於經學校核准給假者，得補行評量，並於學期成績結算前完成。無故缺考者，不得再補行評量，其成績以零分計算。前項補行評量，其成績以實得分數計算為原則。

三、請假：

- (一) 須由家長或監護人辦理請假手續，否則以曠課論。曠課達三日以上者，學校即依「中途輟學學生通報」之規定處理。
- (二) 學生因偶發事故或在家生病不能來校，請家長或監護人於當日上午 8:30 前電話聯繫級任老師。

學生們的作息時間表

上學時間：週一至週五上午 7:20-7:40

◎由於 7:00 才有導護老師執勤，
為顧及學生安全，請勿過早到校

放學時間	低年級	中年級	高年級
週一	12:30	15:30	15:30
週二	15:30	15:30	15:30
週三	12:30	12:30	12:30
周四	12:30	15:30	15:30
週五	12:30	12:30	15:30

重要行事曆

日期	時間	活動名稱
8/15(四)	12:00	新生編班公告
8/24(六)	9:00-12:00	新生家長座談會
8/30(五)	7:30-8:40	開學及新生始業式
11/27(三)、11/28(四) 及 1/14(二)、1/15(三)		定期評量

各處室分機表

雙溪國小電話號碼：03-5202151

◎分機表

教室(處室)	分機
校長室	201
教導處	205. 206
總務處	208. 209
健康中心	213



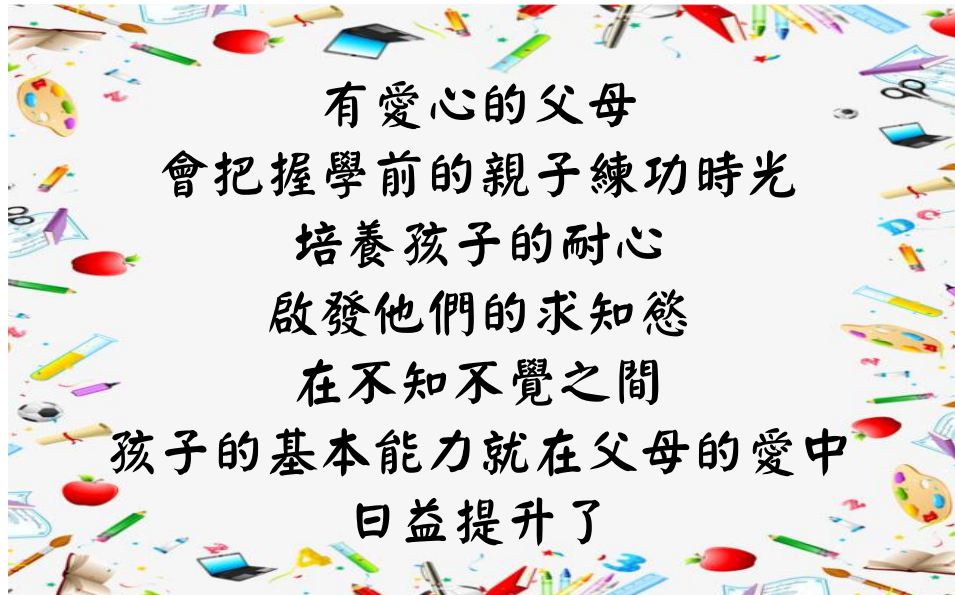
孩子的起跑點

好父母形成好氣氛，
好氣氛塑成好環境，
好環境培養好習慣，
好習慣日久成自然。

做到的請在 ☐ 裡打✓

1. 書桌 ☐ 準備新生專用書桌， 室內光線充足	2. 清除雜物 ☐ 清除書桌一切雜物和玩具， 以免分心。
3. 建立「書桌權威」 ☐ 1 新生坐在書桌前，弟妹 禁止打擾，避免日後做功 課時干擾而分心。 2. 禁止弟妹去翻新生書 包、書桌，避免日後學用 品被撕或塗鴉。	4. 注意坐姿 ☐ 注意寫字及畫圖坐姿， 避免近視及脊椎側彎
5. 養成正確握筆方式 ☐ 一旦姿勢錯誤， 日後很難糾正， 而且寫字費力， 字又寫不好看！	6. 早睡早起 ☐ 1. 九點前一定要上床， 躺好，關燈。 2. 睡前準備好書包， 準備明天要穿的衣服及用 具
7. 早餐一定要吃完再上學 ☐ 孩子在學校多半忙著玩， 早餐大多丟進了垃圾桶， 或塞在抽屜裡發霉。	8. 真情擁抱 ☐ 每天最少一次擁抱說出： 「爸爸媽媽我愛您」 等溫暖的話， 讓孩子學習感恩心。

我們的學前準備



基本功夫練好請打 V

1. ☐ 會寫自己的名字，握筆姿勢及筆順都要正確。
2. ☐ 會認「年」「班」「號」「姓名」「教師」這幾個沒注音的國字。
3. ☐ 會徹底刷牙、漱口及清洗盥洗用具。
4. ☐ 會擦桌子，能擦乾淨；會洗抹布，並能擰乾。
5. ☐ 會掃地：會使用畚斗盛起垃圾，並精準倒入垃圾桶。
6. ☐ 會自我介紹：包含自己姓名、父母姓名及聯絡電話、家中成員、喜好……。
7. ☐ 會大方和人打招呼：請多帶往親友家訓練、多鼓勵，千萬別責備，否則使孩子更退縮。
8. ☐ 會使用蹲式廁所。
9. ☐ 入學前，請家長協助帶至學校，初步認識校園。



親師交流道

下列觀點，您若同意的請打V

1. ☐ 好習慣的養成，剛開始都很難，是對家長的挑戰，但若無堅持，六年都可能與此壞習慣奮鬥，因此為了以後的好日子著想，請加油。
2. ☐ 七歲孩子說的話，很多都是混著想像，但自己卻分不清楚，因此在學校若發生糾紛，請先填寫聯絡簿反映（孩子可能不會告訴老師），或致電向老師詢問。
3. ☐ 多說老師的好話，加強孩子上學意願。
4. ☐ 帶到學校的物品，請貼上姓名標籤，不論大小，要有可能會遺失的心理準備。
5. ☐ 不要讓孩子帶玩具、電動…等到校，孩子才能專心上課。
6. ☐ 想要孩子好，老師再用心也只能施力 50 分，請家長也施力 50 分，加起來才能成為完美的 100 分。

健康中心業務介紹

親愛的新生家長您好：

歡迎您的寶貝成為雙溪的一家人，學童的健康是需要家長和學校一起努力的，在此為您介紹健康中心相關業務，因為有緣，我們寶貝每位小朋友，請您和我們一起為學童健康加油吧！

一、學童健康檢查：

1. 經常性檢查：身高、體重、視力、色盲、斜弱視篩檢。
2. 一、四年級健康檢查：檢查醫院由縣府統一招標，檢查內容包括牙科、眼科、內兒科、尿液、寄生蟲檢查。

收到疑似異常複檢通知單，請儘早帶小朋友就醫，並將回條交回導師以讓師長了解小朋友的就診情形及健康狀況。

二、傳染病防治※※※

1. 預防接種：**請於開學一週內繳交預防接種紀錄卡影印本給導師**，國小一年級新生應接種之麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗第二劑、日本腦炎疫苗第四劑與減量破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗**應於滿5歲至入學前完成接種**。(若原接種紀錄遺失請家長至衛生所申請補發)
2. 為預防傳染病流行，小朋友發燒生病期間建議請假在家休息，並告知老師，以利班級進行消毒及預防工作。

三、視力保健：

1. 避免長時間、近距離、姿勢不當用眼。
2. 如收到視力不良通知單請儘早帶寶貝到眼科複診，並注意寶貝的視力保健。

四、口腔保健：

1. 餐後潔牙活動：請準備兒童牙刷於學校每天餐後潔牙使用。
2. 含氟漱口水漱口活動：衛生署提供免費含氟漱口水，每週二午餐後進行。

五、意外傷病處理：

請家長填寫之學生健康基本資料請詳細填寫，包括學生緊急聯絡人、學童須特別注意之疾病、病史等。

六、學生平安保險：

今年由國泰保險公司負責，學童生病住院或意外傷害門診及住院皆可申辦。

健康中心服務電話 5202151 轉 213

黃護理師關心您的寶貝健康！